

# 市民公開講座

無料  
完全  
予約制

## 「自宅ができる健康づくり、 身につけよう健幸習慣」

本学の教員と学生による講座をオンラインで実施します。皆様のお申し込みをお待ちしております。  
ぜひ、ご家族お揃いでお気軽にご参加ください！

日 時 2021年10月30日(土)

開催時間 9:30～12:30 実施方法 Zoom

9:30～黒澤学部長より小田原保健医療学部の紹介をさせていただきます。

必要なもの：カメラ付きパソコン、スマートフォン、タブレット

学科名	講座名	講座内容	開催時間
看護学科	今だから知りたい! 感染予防	看護学生が学んでいる感染予防を紹介します。感染しないための手洗い、消毒、マスクのつけ方を学んでみませんか。当日お手元にマスクと消毒薬をご準備ください。	9:40～10:30 10分休憩
理学療法学科	自宅ができる 健康体操体験	ホームステイ中でも座ってできる運動を紹介します。自宅にあるタオルを使った運動を学生と一緒に体験してみましょう。参加の際はタオル(フェイスタオルもしくはスポーツタオル)を1枚用意してください。	10:40～11:30 10分休憩
作業療法学科	オンラインゲームで 行う頭の体操	①オンラインゲームと健康維持：ミニ講座 ②言うこと一緒やること一緒ゲーム ③日常生活でできる工夫：ミニ講座	11:40～12:30

### お申し込みはこちら

<https://forms.gle/DpvGpTqdtABHRCF66>

※お申込みは、Webのみ受付いたします。

お電話ではお申込みできません。

※今回はZoom開催のみ(キャンバス内開催なし)となります。

ご了承ください。

※講座は1つでも3つでもご参加可能です。

※お申込み締切：10月24日(日)

申込み状況によって上記より早めに締切となる場合があります。



お申し込みQR



後援：小田原市

国際医療福祉大学  
小田原保健医療学部

看護学科  
理学療法学科  
作業療法学科

